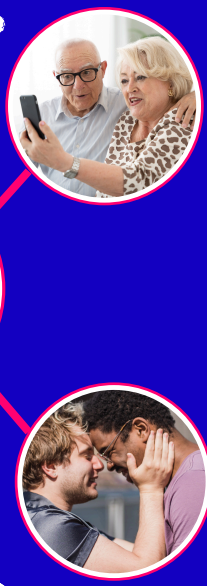
Having A Difficult Day?

mind Birmingham

Get the support you need

Across Birmingham and Solihull



MENTAL HEALTH & EMOTIONAL SUPPORT

HELPLINE

0121 262 3555

Freephone 0800 915 9292

9:00am - 11:00pm

Everyday

LiveChat at birminghammind.org

10:00am - 9:00pm

Email

help@birminghammind.org

Scan me

NHS

Helplines Partnership Member

Registered Charity No 1003906
Company Limited by Guarantee No 0202437

Are You Ok?

Bengali

মেন্টাল হেলথ অ্যান্ড ইমোশনাল সাপোর্ট হেল্পলাইন

0121 262 3555 নম্বরে কল করুন

প্রতিদিন সকাল 9 টা থেকে রাত 11 টা পর্যন্ত পাওয়া যায়

কথ্য অনুবাদ পরিষেবা পাওয়া যায়

Devanagiri – Hindi

मानसिक स्वास्थ्य और भावनात्मक सहायता हेल्पलाइन

0121 262 3555 पर कॉल करें

हर दिन सुबह 9 बजे से रात 11 बजे तक उपलब्ध

मौखिक अनुवाद सेवा उपलब्ध है

Kurdish Kurmanji

Xeta Alîkariya Derûnduristî û Piştgiriya Sozdarî

Telefon bike ser 0121 262 3555

Her roj di navbera saet 9ê sibê û 11ê şevê de heye

Xizmeta wergêrê bi devkî heye

Polish

Infolinia ds. zdrowia psychicznego i wsparcia emocjonalnego

Zadzwoń pod numer 0121 262 3555

Otwarta codziennie między 9:00 a 23:00

Dostępna usługa tłumaczenia ustnego

Romanian

Linia de asistență și sprijin pentru persoane cu probleme de sănătate mintală și emoțională

Telefonați la 0121 262 3555

Deschisă zilnic între orele 9:00 și 23:00

Serviciu de traducere orală disponibil

Somali

Khadka Caawinta Caafimaadka Maskaxda iyo Dareenka

Ka wac lambarkan 0121 262 3555

Waxaa la heli karaa maalin kasta inta u dhaxaysa 9 subaxnimo – 11 haweennimo

Adeegyada turjumaada ayaa la heli karaa

Tigriniya

ናይ ኣእምሮ ጥዕናን ስምዒታዊ ደገፍን መስመር ሓገዝ

ብ 0121 262 3555 ደውሉ

መዓልታዊ ካብ ሰዓት 9 ንግሆ – 11 ድሕሪ ቀትሪ ይርከብ

ናይ ምዝራብ ትርጉም ኣገልግሎት ኣሎ።

Arabic

خط المساعدة لدعم الصحة النفسية

رقم الاتصال: 0121 262 3555

متاح كل يوم من 09 ص - 11 م

متاح خدمة الترجمة الشفوية

Farsi

خط کمک سلامت روان و حمایت عاطفی

تماس بگیرید 0121 262 3555

هر روز از ساعت 9 صبح تا 11 شب در دسترس است

خدمات ترجمه شفاهی موجود است

Kurdish Sorani

هێڵی یارمەتی دەروونـدروستی و پشتگیری سۆزداری

پەیوەندی بکە بە 0121 262 3555

هەموو ڕۆژێک لە کاتژمێر 9ی بەیانییەوە تا 11ی شەو بەردەستە

خزمەتی وەرگێڕانی زارەکی دابین دەکرێت

Pashto

د رواني روغتيا او احساساتي ملاتړ تېلېفوني لېکه

په 0121 262 3555 شمېره زنګ ووهئ

چې هره ورځ د سهار له 9 بجو د شپې تر 11 بجو فعاله ده، زنګ ووهئ

د شفاهي ژباړې خدمتونه هم موجوده دي

Chinese

心理健康与情感支持热线

拨打 0121 262 3555

服务时间：每日上午 9 点至夜间 11 点

提供口语翻译服务

Urdu

ذہنی صحت اور جذباتی معاونت کی ہیلپ لائن

0121 262 3555 پر کال کریں

روزانہ صبح 9 بجے – رات 11 بجے تک دستیاب ہے

زبانی ترجمے کی سروس دستیاب ہے

Ukranian

Гаряча лінія з питань ментального здоров'я та емоційної підтримки

Зателефонуйте за номером 0121 262 3555

Доступно щодня з 9:00 до 23:00

Доступні послуги усного перекладу